



Programma generale **MARZO DONNA 2016**

*Percorsi, eventi e riflessioni
promossi dalla Consulta alle Pari Opportunità del Comune di Alessandria*

venerdì 26 febbraio - ore 20.45

Palazzo Monferrato - via San Lorenzo 21, Alessandria

VOLEVO I PANTALONI! Donne e stereotipi tra immaginario e realtà

Conferenza sugli stereotipi di genere

Organizzazione:

- F.I.D.A.P.A.–B.P.W. Italy Federazione Italiana Donne Arti Professioni Affari - sez. di Alessandria

Relatori:

- prof.ssa Maria Luisa Bianco, professore ordinario di Sociologia
- dott.ssa Sonia Del Medico, esperta di Pari Opportunità
- prof. Michele Maranzana, docente di Filosofia e Scienze Umane

Info: email: presidentefidapaal@libero.it

venerdì 4 marzo - ore 21.00

Museo Etnografico "C'era una Volta" - piazza della Gambarina, Alessandria

TRIBUTO ALLE BORSALINE. Storia, immagini e recitazione dedicate alla operaie di Borsalino

Incontro divulgativo animato da racconti, immagini e rappresentazione teatrale di una storia realmente accaduta ad un'operaia di Borsalino

Organizzazione:

- Associazione Donne di Alessandria
- Confesercenti
- Gruppo teatrale Museo Etnografico "C'era una volta"

Relatori:

- Gianni Cellè
- Manuela Ulandi
- Teseo Sassi

Info: Confesercenti 0131 232623 - email : m.ulandi@confesercenti-al.it

sabato 5 marzo - dalle ore 10.00 alle ore 16.00

*Ipab Soggiorno Borsalino - Centro Servizi Polifunzionale per la Persona
corso Lamarmora 13, Alessandria*

DONNA DI CUORI. Prevenzione è donna

Sportello gratuito screening - Ambulatori medici

Programma:

ore 10.00-12.00/14.00-16.00: sportello gratuito Screening cardiovascolare
dr. Valter De Michelis, Associazione Prevenzione Malattie Cuore

ore 10.00-12.00/14.00-16.00: sportello gratuito Screening senologico
dr.ssa Daniela Pizzamiglio, Direttore Sanitario Soggiorno Borsalino



Città di Alessandria Assessorato Politiche di Genere Consulta Pari Opportunità



Organizzazione:

- Ipb Soggiorno Borsalino-Centro Servizi Polifunzionale per la Persona
- Associazione Prevenzione Malattie Cuore

Nel 2015 l'Ente Ipb Soggiorno Borsalino si trasforma in "Centro Servizi Polifunzionale per la Persona" e amplia il concetto di Comunità Sociale potenziando la propria posizione quale nodo della rete di protezione e sostegno sociale del territorio. Fondamentali in quest'ottica i rapporti con le ASL, gli studi medici, gli ambulatori, tutti gli addetti alla cura della persona.

Primo step di un percorso stratificato: dalla terza età alla persona significa ampliamento dell'offerta di servizi al territorio con attività preventive, di sensibilizzazione, di formazione ed informazione, in questa occasione declinate sulle patologie cardio-vascolari e oncologiche.

Durante lo screening, in altri spazi interni al Soggiorno Borsalino si alterneranno altre attività culturali, gastronomiche volte alla Sanità, Solidarietà, Sostenibilità.

sabato 5 marzo - dalle ore 15.00 alle ore 19.30

via dei Martiri, Alessandria

ROSE GIALLE PER TUTTE LE DONNE

Stand con idee e proposte, fra cui anche lo speciale braccialetto Tatù contro la violenza. Una iniziativa per far conoscere l'associazione onlus 'Le Rose Gialle', creata da Zonta Club Alessandria per interventi e service per migliorare la condizione della donna, con una attenzione particolare alla realtà cittadina

Organizzazione:

- Zonta Club Alessandria

Info: www.zonta-alessandria.org

sabato 5 marzo - ore 18.00

Cattedrale di Alessandria - piazza Giovanni XXIII, Alessandria

SANTA MESSA PER TUTTE LE DONNE

celebrata da S.E. mons. Guido Gallese, Vescovo della Diocesi di Alessandria

Nel corso della celebrazione saranno ricordate Coloro che ci hanno precedute nell'impegno associativo.

Con la partecipazione del Coro della Scuola di Musica per Adulti del Conservatorio "A. Vivaldi", diretto da Monica Elias

Organizzazione:

- Centro Italiano Femminile - Alessandria
- Croce Rossa Italiana - sez. Femminile - Alessandria

*«...alla donna che mi ha dato alla luce,
alle donne della mia vita che mi camminano a fianco,
alle donne che sono salite in cielo lasciando nel cuore una scia di ricordi,
a quelle che camminano nell'inferno delle loro debolezze
ma che allungando una mano troveranno una sorgente di conforto chiamata amica,
a tutte le donne che con un sorriso, uno sguardo o una parola sanno amare». (Madre Teresa)*

sabato 5 marzo - ore 21.00

Museo Etnografico "C'era una Volta" - piazza della Gambarina, Alessandria

STORIE DI RITMI E DANZE. "Note" di un viaggio in musica

Duo pianistico (4 mani)

Un itinerario musicale, percorso "danzando" a quattro mani sulla tastiera del pianoforte: pagine di melodie ricche di fascino, ispirate alle tradizioni dei paesi visitati, dal vecchio al "nuovo" mondo...



Città di Alessandria Assessorato Politiche di Genere Consulta Pari Opportunità



Una serata eseguita da donne, dedicata alle donne, e a chi ama la musica e i viaggi (in particolar modo quelli della fantasia e del cuore...).

Organizzazione:

- A.I.D.D.A.
- Confesercenti - Alessandria
- Museo Etnografico "C'era una volta"

Pianiste:

- prof.ssa Virginia Fracassi
- prof.ssa Hilary Bassi

Programma:

R. Wagner: Polonaise op. 2
M. Moszkowski: Danze popolari polacche op. 55, Mazurka n. 1 e Krakowiak n. 6
S. Bortkiewicz: Melodie e danze russe op. 31 n. 2 e n. 4
E. Grieg: Danze norvegesi op. 35 n. 1 e n. 2
J. Strauss: "Vino donna e canto" valzer op. 333
A. Dvorák: Danza slava op. 72 n. 2
J. Brahms: Danze ungheresi n. 4, n. 6 e n. 7
F. Cilea: Alla gavotta
N. Rubinstein: Tarantella
M. Moszkowski: Danze spagnole op. 12 n.2 e n. 3
S. Joplin: Original Rags

Info: Confesercenti 0131 232623 - email : m.ulandi@confesercenti-al.it

domenica 6 marzo - dalle ore 9.00 alle 19.00
corso Acqui, Alessandria

FESTA DI PRIMAVERA AL CRISTO. La primavera si tinge di rosa

La Fiera del Cristo con negozi aperti, vetrine colorate, bancarelle, animazione, commercio ed intrattenimento in corso Acqui

Organizzazione:

- Confesercenti - Alessandria
- Procom
- Associazione Attività e Commercio corso Acqui

Domenica 6 marzo l'Associazione Attività e Commercio corso Acqui organizza, in collaborazione con Confesercenti e Procom, la Fiera del Cristo.

Ci saranno i negozi aperti, le vetrine colorate, la presentazione della nuova collezione primavera-estate, animazione, intrattenimento, giottonerie e giochi per bambini.

da domenica 6 marzo - ore 11.30 - a giovedì 31 marzo
Centro Incontro Rione Cristo - via San Giovanni Evangelista 8, Alessandria

ARTE & DONNA

Mostra di dipinti femminili e oggettistica a cura di alcune attivissime socie del Centro Incontro Rione Cristo

Organizzazione:

- Centro Incontro Rione Cristo, Alessandria

L'arte come forma di espressione femminile. Al Centro Incontro Rione Cristo, le socie che si occupano dell'organizzazione della mostra, operano tutto l'anno in modo attivo, in un'ottica di aggregazione e incentivo e rispetto della cultura e dell'arte in particolare delle donne della terza età.

Info: tel. e fax 0131 344131
Presidente del Centro (Melanti Patrizia) 347 2580160



Città di Alessandria Assessorato Politiche di Genere Consulta Pari Opportunità



domenica 6 marzo - ore 15.00

sede CISL Alessandria - via Tripoli 14, Alessandria

VOCI DI DONNE... MANI DI DONNE

Spettacolo musicale e mostre-laboratori

Organizzazione:

- Federazione Pensionati CISL - Alessandria
- ANTEAS
- Coordinamento Donne FNP CISL - Alessandria

Spettacolo musicale, ripetuto più volte lungo il pomeriggio, tutto al femminile. Il gruppo di voci "Le Arcobalene" avvolgerà in un abbraccio musicale i partecipanti.

In contemporanea, nei locali della Cisl, verranno allestite, in collaborazione con associazioni culturali e artistiche, mostre-laboratori di attività diverse: dalla pittura al ricamo, dall'origami all'intreccio di vimini, dal cucito alla creazioni di composizioni floreali dando libero spazio alla fantasia e alla creatività cercando di coinvolgere il pubblico, soprattutto femminile, nella riscoperta della gioia del creare.

lunedì 7 marzo - ore 17.30

Palazzo Ghilini, Sala Consiglio Provinciale - piazza della Libertà 17, Alessandria

L'AMORE E' UNA FAVOLA

Incontro con Annarita Briganti, giornalista, free lance e scrittrice, che presenta il suo ultimo libro, "L'amore è una favola" (Cairo Publishing).

Organizzazione:

- Zonta Club Alessandria
- Amministrazione Provinciale di Alessandria
- Me.dea onlus (associazione di promozione sociale e di contrasto alla violenza sulle donne)

Ambientato tra Milano e Napoli, tra arte e editoria, il secondo romanzo di Annarita Briganti contiene anche una dura condanna della violenza contro le donne, che irrompe nella complicata esistenza della protagonista, Gioia. Un romanzo che parla della vita, per tutti quelli che hanno il coraggio di amare, lottare, sperare.

Info: www.zonta-alessandria.org

lunedì 7 marzo - ore 21.00

Auditorium "Pittaluga" - Conservatorio "A. Vivaldi" - via Parma 1, Alessandria

LA MASNÀ

Spettacolo teatrale tratto dal romanzo di Raffaella Romagnolo, con musiche dal vivo

Organizzazione:

- Conservatorio Statale di Musica "Antonio Vivaldi" di Alessandria
- Compagnia Teatrale Stregatti

La Compagnia Teatrale Stregatti porta in scena al Conservatorio A. Vivaldi "La Masnà", spettacolo teatrale tratto dal romanzo di Raffaella Romagnolo (Piemme).

Dagli Anni Trenta a oggi, una saga familiare che racconta un pezzo del nostro Monferrato attraverso le vite di Emma, Luciana e Anna: donne diverse, tutte ugualmente legate alle loro radici, obbligate a lasciare la loro casa a causa dei rivolgimenti della Storia, fino alla scelta coraggiosa di tornarvi per sentirsi libere e smettere finalmente di essere masnà, bambine.

In scena Giusy Barone, Daniela Faletti, Simona Gandini. Regia di Gianluca Ghnò.

Lo spettacolo vede la partecipazione attiva del Conservatorio "Vivaldi" con le musiche dal vivo eseguite dal Coro della Scuola di Musica per Adulti, diretto da Monica Elias e accompagnato alla tastiera da Chris Iuliano, e dalle improvvisazioni al pianoforte di Riccardo Gresino, giovane allievo della classe di Jazz.



Città di Alessandria
Assessorato Politiche di Genere
Consulta Pari Opportunità



Per il terzo anno consecutivo Conservatorio “Vivaldi” e Compagnia Teatrale Stregatti collaborano in occasione della Giornata della Donna: un momento importante, in cui le arti della musica e del teatro si fondono insieme per dare voce a un messaggio comune di partecipazione e sostegno alle tematiche di genere.

Altre collaborazioni allo spettacolo: disegni a china dell’artista casalese Aeno, abiti disegnati e realizzati dall’Istituto Fermi/sez. Moda di Alessandria, sculture in legno di Rino Barone, gioielli by Kelpie, borse realizzate dal Lab CISSACA Cuci&Fila.

da martedì 8 marzo a domenica 3 aprile

Confagricoltura - via Trotti, 122 (1° piano), Alessandria

VITA SANA CON UNA GIUSTA ALIMENTAZIONE. Riscopriamo le piante spontanee mangerecce

Pubblicazione con linee guida e ricette di cucina per l’utilizzo delle erbe mangerecce

Organizzazione:

- Confagricoltura Donna Alessandria

La dispensa sarà distribuita gratuitamente alla cittadinanza in occasione di “Marzo Donna” presso la sede di via Trotti, 122 - 1° piano ad Alessandria, tutte le mattine di marzo dal lunedì al venerdì, previa telefonata di prenotazione alla Segreteria (tel. 0131 43151).

martedì 8 marzo - ore 11.00

Reparto di Ostetricia e Ginecologia - Ospedale “SS. Antonio e Biagio e C. Arrigo” - via Venezia, Alessandria

PER L'8 MARZO UNA ROSA GIALLA

Organizzazione:

- Zonta Club Alessandria

Tradizionale omaggio delle rose gialle, simbolo di Zonta Club, a tutte le neomamme, le future mamme, le pazienti ricoverate e il personale del reparto di ostetricia e ginecologia dell’Ospedale “Santi Antonio e Biagio di Alessandria e Cesare Arrigo” diretto dalla dottoressa Oria Trifoglio, socia e past president di Zonta Alessandria.

Info: www.zonta-alessandria.org

martedì 8 marzo - ore 11.00

Auditorium “Pittaluga” - Conservatorio “A. Vivaldi” - via Parma 1, Alessandria

DONNE DISOBBEDIENTI. Parole e musica

Spettacolo con storie di donne che hanno combattuto i pregiudizi e la cultura patriarcale del loro tempo

Organizzazione:

- Conservatorio Statale di Musica “Antonio Vivaldi” di Alessandria
- EN.A.I.P. di Alessandria

Nel passato, in un mondo che le voleva ubbidienti, dedite alla famiglia e silenziose, ci furono donne che fecero invece il contrario: disobbedirono, studiarono e presero la parola.

Vogliamo ricordare donne di estrazione sociale e culturale diverse, che sfidarono le convenzioni famigliari, infrangendo le regole che le tenevano lontane dalla grande Storia.

Testi e letture a cura delle allieve delle classi I, II e III EN.A.I.P. di Alessandria.

Musiche a cura di allieve e allievi del Conservatorio “Vivaldi”:

Cristina Mosca, soprano – Alberto Secondo Gallo, pianoforte

Musiche di W. A. Mozart, G. F. Händel, H. Purcell

Alessandra Soro, voce – Riccardo Gresino, pianoforte jazz

Brani tratti dal repertorio di T. Chapman, J. Lennon, N. Simone, A. Franklin



Città di Alessandria
Assessorato Politiche di Genere
Consulta Pari Opportunità



martedì 8 marzo - ore 15.30

Camera del Lavoro di Alessandria - Sala Marchegiani - via Cavour 27, Alessandria

SALUTE: IL GENERE FA LA DIFFERENZA

L'iniziativa si colloca al termine di un percorso organizzato dallo SPI CGIL con quattro appuntamenti di informazione, prevenzione e cura dei disturbi e delle fragilità legate alla terza età. La giornata dell'otto marzo è stata pensata per spiegare cos'è la medicina di genere e come si possa affrontare un approccio diverso sul diritto alla salute considerando le differenze biologiche fisiche e psicologiche tra uomini e donne. Inoltre dal punto di vista sindacale questo significa inserire queste problematiche nella contrattazione sociale e ragionare sul territorio i servizi presenti, come funzionano e come si potrebbero migliorare, alla luce delle esigenze di una popolazione che invecchia sempre di più, ma non sempre con una buona qualità

della vita. Considerando che le donne vivono di più e si prendono cura tutta la vita dei propri familiari, spesso quando si trovano ad avere bisogno rischiano di essere sole o di pesare sui figli e le figlie che devono conciliare tempi di vita e di lavoro.

Organizzazione:

- CGIL - Alessandria
- CGIL SPI - Alessandria
- Coordinamento Donne SPI-CGIL - Alessandria

Programma:

- Anna Poggio (responsabile gruppo politiche di genere CGIL CdLT Alessandria): Apertura lavori
- Gabriella Tanturri (presidente associazione Italiana Donne Medico Torino): "Medicina di genere: il diritto ad essere diverse"
- Vanna Lorenzoni (segreteria SPI regionale Piemonte): "Contrattare la medicina di genere"
- Patrizia Presbitero (Cardiologia interventistica Cellini e Gradenigo Humanitas di Torino e IRCCS Humanitas di Milano): "Differenza di sesso e di genere nella diagnosi e cura delle cardiopatie"

Interviene Tonino Papparato (Segretario generale CGIL CdLT Alessandria)

Coordina: Enrica Beltrami (coordinamento donne SPI CGIL Alessandria)

Al termine dei lavori: Aperitivo

venerdì 11 marzo - ore 21.00

Centro Incontro Rione Cristo - via San Giovanni Evangelista 8, Alessandria

DONNA...TUTTO SI FA PER TE. La musica e il canto come forma di espressione femminile

Rassegna musicale con la partecipazione di quindici donne cantanti del territorio alessandrino che si alterneranno nell'esibizione di canzoni di generi musicali diversi

Organizzazione:

- Centro Incontro Rione Cristo, Alessandria

Il Centro Incontro Rione Cristo vuole mettere in risalto le tante realtà musicali femminili della nostra Città e riunirle in una serata dedicata.

Info: tel. e fax 0131 344131

Presidente del Centro (Melanti Patrizia) 347 2580160

domenica 13 marzo - dalle ore 9.00 alle ore 18.30

Palazzetto dello Sport "PalaCima", Alessandria

DONNA, LO SPORT TI FA BENE! - PALLAVOLO IN ROSA. "Torneo Mimosa"

Torneo di pallavolo di 4 squadre femminili per incentivare lo sport di genere

Organizzazione:

- UISP Comitato Territoriale di Alessandria - Lega Pallavolo

Le società sportive partecipanti al torneo sono:



Città di Alessandria Assessorato Politiche di Genere Consulta Pari Opportunità



- Nonsolonebbia - Alessandria
- Grigio Volley - Alessandria
- CLF Cuccarese - Cuccaro (AL)
- Castello di Annone Volley - Castello di Annone (AT)

Info: UISP Comitato di Alessandria
via Giulio Claro 15, Alessandria - tel. 0131 253265 - e-mail: alessandria@uisp.it - www.uispalessandria.it

lunedì 14 marzo - dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Palazzo del Monferrato - via San Lorenzo 21, Alessandria

MARKETING SENSORIALE NEL FASHION STORE

Seminario formativo sull'importanza del coinvolgimento dei sensi nel processo di acquisto

Organizzazione:

- Terziario Donna-Confindustria di Alessandria
- Ascom Alessandria

Relatori:

- dr.ssa Alice Pedrazzi, Direttore Ascom Confindustria Alessandria
- dr. Lorenzo Dornetti, Master Trainer AGF Group
- dr.ssa Vittoria Poggio, Presidente Terziario Donna Alessandria

L'obiettivo del corso è di fornire a commercianti e addetti alle vendite strumenti per conoscere e utilizzare i cinque sensi per massimizzare l'esperienza di acquisto del consumatore all'interno del negozio.

Tra i temi trattati: Cervello emotivo e comportamento, Il ruolo dei sensi nelle decisioni di acquisto, Dna sensoriale dello store, Profumo nel fashion retail, Musica nel fashion retail, Colori nel fashion retail, Gusto nel fashion retail, Tatto nel fashion retail, Supporti interattivi per aumentare la soglia di attenzione del consumatore, Movimento e coinvolgimento.

Kit formativo: Oltre al seminario ogni partecipante sarà dotato di un kit formativo composto dal libro "Marketing sensoriale nel Fashion Store" e da esperienze interattive multimediali accessibili tramite smartphone con l'utilizzo di un QR CODE.

Info: Segreteria Terziario Donna - via Modena 29, Alessandria
tel. 0131 314821 - email: terziariodonna@ascom.al.it

lunedì 14 marzo - dalle ore 17.30 alle ore 19.00

Associazione Cultura e Sviluppo - piazza De Andrè 76, Alessandria

CAFFÈ SCIENZA: I CAMBIAMENTI CLIMATICI

Conferenza di Paola Rivaro, professore associato presso il Dipartimento di Chimica e Chimica Industriale dell'Università di Genova, dove tiene insegnamenti inerenti l'ambiente per diversi corsi di laurea (Scienze del Mare, Scienze Chimiche e Monitoraggio Biologico).

Dal 1991 svolge attività di ricerca nel settore della Chimica Analitica e Ambientale, occupandosi di distribuzione di composti chimici in acqua di mare (ossigeno, nutrienti, carbonio inorganico, CFC ed elementi in tracce) per studi a carattere oceanografico e climatico. Dal 1994 è coinvolta nelle attività del Programma Nazionale di Ricerche in Antartide (PNRA) e, a oggi, ha preso parte a 7 campagne oceanografiche nel Mare di Ross. Nel 2003 le è stato assegnato dal PNRA e dall'Accademia Nazionale dei Lincei il premio di ricerca Felice Ippolito per il settore Scienze del Mare.

Organizzazione:

- Associazione Cultura e Sviluppo Alessandria

È ormai condiviso che attività antropiche quali l'impiego di combustibili fossili e la deforestazione abbiano contribuito all'aumento di anidride carbonica (CO₂) atmosferica, la cui concentrazione ha raggiunto le 400 parti per milione (ppm). Il dato è preoccupante se confrontato con le 280 ppm, valore considerato rappresentativo dell'epoca pre industriale, e se si considera tale incremento in un arco temporale di circa 200 anni.

Secondo molti studi l'aumento di CO₂ è fortemente correlato a quello della temperatura media terrestre e ai cambiamenti climatici rilevati negli ultimi decenni.



Città di Alessandria Assessorato Politiche di Genere Consulta Pari Opportunità



Gli oceani polari svolgono un ruolo chiave nel sistema climatico terrestre e nella regolazione della CO₂ atmosferica. I processi di raffreddamento e congelamento nelle aree polari producono acque fredde, salate e dense che sprofondano negli abissi.

Lo sprofondamento delle acque dense è un meccanismo molto efficiente di rimozione della CO₂ atmosferica, al punto che le aree polari si definiscono “pozzi”. Purtroppo, le regioni polari in grado di arginare l'aumento dell'effetto serra risentono del riscaldamento globale più di altre aree e la formazione di acque dense o la loro azione pozzo si potrebbe indebolire. In questo contesto, si inseriscono le ricerche condotte da Paola Rivaro nel Mare di Ross (Antartide) dal 1994 per comprendere se già si manifestano gli effetti dello scenario riportato in un rapporto dell'IPCC (Intergovernmental Panel on Climate Change) che, con le emissioni attuali di CO₂, prevede per fine secolo cambiamenti rilevanti nelle caratteristiche chimiche e biologiche delle acque oceaniche.

Info: Associazione Cultura e Sviluppo, Alessandria (Marco Caneva)
email: marco.caneva@culturaesviluppo.it

mercoledì 16 marzo - ore 21.00

Associazione Cultura e Sviluppo - piazza De Andrè 76, Alessandria

TRAVOLTI DA UN INSOLITO DESTINO NELL'AZZURRO MARE D'AGOSTO

Zonta Club invita alla proiezione del film “Travolti da un insolito destino nell'azzurro mare d'agosto”.

Interpreti: Mariangela Melato e Giancarlo Giannini, regia di Lina Wertmuller.

Si tratta del quinto appuntamento del cineforum “La bellezza delle donne nel cinema”, dedicato alle più grandi interpreti: percorso di avvicinamento alla premiazione dello Zonta Short festival, unico festival nazionale di “corti” al femminile, con il contributo della Fondazione Cassa di Risparmio di Alessandria.

Organizzazione:

- Zonta Club Alessandria
- Associazione Cultura e Sviluppo - Alessandria

Info: www.zonta-alessandria.org

venerdì 18 marzo - ore 18.00

Sala Bobbio - Biblioteca Civica “Francesca Calvo” - Piazza Vittorio Veneto, Alessandria

DONNE E SPORT. Una corsa ad ostacoli

Presentazione del libro “Parità di genere nello sport” a cura dell'autore Luciano Senatori intervistato da Mimma Caligaris, giornalista de “Il Piccolo” di Alessandria

Organizzazione:

- UISP Comitato Territoriale di Alessandria

Il libro narra di un percorso che nasce dalla Resistenza e racconta delle donne che, staffette partigiane, si muovevano in bicicletta.

Lo sviluppo della pratica sportiva femminile si è avuto progressivamente dall'atletica al calcio, dalla ginnastica al rugby, dal ciclismo al pattinaggio etc.. Grazie al loro esempio e alle elaborazioni delle donne l'ambiente sportivo ha iniziato a mutare, diventando più accogliente per tutti e più democratico, promuovendo opportunità di partecipazione.

Info: UISP Comitato di Alessandria
via Giulio Claro 15, Alessandria - tel. 0131 253265 - e-mail: alessandria@uisp.it - www.uispalessandria.it

lunedì 21 marzo - ore 17.00

Centro Incontro Galimberti - via Pochettini 12, Alessandria

TROPPO CIBO NELLA SPAZZATURA. Ecco la cucina antispreco

Tavola rotonda con la presenza di un agrichef Coldiretti che proporrà in diretta la realizzazione di una “ricetta antispreco”.

Organizzazione:

- Coldiretti Alessandria
- Donne Impresa Coldiretti
- Centro di Incontro Galimberti, Alessandria



Città di Alessandria Assessorato Politiche di Genere Consulta Pari Opportunità



Leggere attentamente la scadenza sulle etichette, verificare quotidianamente il frigorifero dove i cibi vanno correttamente posizionati, effettuare acquisti ridotti e ripetuti nel tempo, privilegiare confezioni adeguate, scegliere frutta e verdura con il giusto grado di maturazione, preferire la spesa a km 0 che garantisce una maggiore freschezza e durata, riscoprire le ricette degli avanzi, dalle marmellate di frutta alle polpette fino al pane grattugiato, ma anche non avere timore di chiedere la doggy bag al ristorante... sono alcuni dei consigli elaborati dalla Coldiretti per la una cucina a “scarto zero”.

martedì 22 Marzo - ore 21.00

Giardino Botanico Comunale “Dina Bellotti” - via Monteverde 24, Alessandria

I FIORI DI VENERE. Orchidee spontanee: un Paradiso a portata di... piede!

Passeggiata virtuale nei territori della Provincia alla scoperta del patrimonio floristico

Organizzazione:

- Giardino Botanico Comunale “Dina Bellotti” - Alessandria

Relatori:

- Aldo De Faveri
- Angelo Ranzenigo

La serata verterà sulla presentazione fotografica delle numerose specie di orchidee spontanee che arricchiscono il nostro territorio.

Tutte le immagini raccolte in oltre trent'anni di ricerca sono state scattate nella Provincia di Alessandria da parte dei divulgatori presenti durante la serata.

Alla conferenza seguirà la possibilità di organizzare una escursione/passeggiata mirata all'osservazione *in situ* di alcune delle specie citate.

giovedì 24 marzo - ore 17.00

Università del Piemonte Orientale - Aula 102 - viale Teresa Michel 11, Alessandria

I TUMORI FEMMINILI NELL'ERA DEI TEST GENETICI

Incontro divulgativo

Organizzazione:

- LILT - Lega Italiana Lotta contro i Tumori
- BIOS - Donne operate al seno
con il Patrocinio dell'Azienda Ospedaliera “SS. Antonio e Biagio e C. Arrigo” di Alessandria

Moderatori:

- dr. Gianmauro Numico (Direttore S.C. Oncologia A.O. “SS. Antonio e Biagio e C. Arrigo”)
- dr.ssa Oria Trifoglio (Resp.le S.C. Ostetricia e Ginecologia A.O. “SS. Antonio e Biagio e C. Arrigo”)

Relatori:

- dr. Vittorio Fusco (S.C. Oncologia AO. S.S. Antonio e Biagio)
- dr.ssa Maura Vincenti (S.C. Oncologia AO. S.S. Antonio e Biagio)
- dr.ssa Roberta Libener (Laboratorio di Citogenetica Anatomia Patologica A.O. S.S. Antonio e Biagio)

Programma:

- ore 17.00: Presentazione e saluti: dr. G. Bottero (LILT), dr.ssa M. Martini (BIOS);
- ore 17.20: I tumori, i geni, il counseling e i test genetici;
- ore 17.40: I tumori mammari e BRCA;
- ore 18.00: I tumori ovarici e le implicazioni di BRCA sulla terapia;
- ore 18.20: (ampio) spazio alle domande del pubblico.

Nessuno dovrebbe essere lasciato solo di fronte al rischio di cancro eredo-familiare: parlare del rischio di cancro può generare ansia o desiderio di rimozione, ma informare sulle risorse a disposizione e utilizzarle correttamente può salvare la vita a una donna



Città di Alessandria
Assessorato Politiche di Genere
Consulta Pari Opportunità



I tumori della mammella e dell'ovaio sono ogni anno diagnosticati a migliaia di donne. Una parte di questi tumori sono dovuti a familiarità legata alla trasmissione di alcuni geni noti (BRCA) ed altri non ancora noti.

Casi come quello dell'attrice Angelina Jolie hanno fatto conoscere all'opinione pubblica questo problema ma hanno creato anche dubbi e paure.

Gli esperti coinvolti spiegheranno in termini comprensibili gli aspetti più tecnici e risponderanno alle domande del pubblico.

Info:

LILT Alessandria

email: liltalessandria@libero.it - Tel. 0131 41301

pagina Facebook: Lilt Alessandria - www.legatumorialessandria.it

BIOS Alessandria

email: info@bios.al.it - Tel. 349 5068793

giovedì 31 marzo - ore 20.30

sede Uil Alessandria - via Fiume 10, Alessandria

LAVORO, FAMIGLIA, SOCIETÀ. Testimonianze e prospettive di conciliazione

Tavola rotonda sul tema della conciliazione con testimonianze di donne ed esperienze di vita vissuta di chi ha dovuto affrontare scelte difficili e racconti su come queste donne siano riuscite a raggiungere il proprio obiettivo personale

Organizzazione:

- UIL Alessandria

Moderatrice:

- Paola Bisio

Relatori:

- Lorena Forlini
- Maura Settimo
- Tiziana Del Bello

Programma:

- ore 20.30: Registrazione partecipanti
- ore 20.45: Inizio Tavola Rotonda

Introduzione, da parte delle relatrici, sul tema della conciliazione dei tempi di vita dal punto di vista delle difficoltà che spesso le donne si trovano ad affrontare in diverse situazioni.

Durante la Tavola rotonda intervengono donne che porteranno la propria testimonianza sull'esperienza personale e rifletteranno sul messaggio che non esistono scelte giuste o sbagliate, ma scelte che possono cambiare il corso della vita.

I temi su cui si incentrerà la riflessione saranno il sostegno della famiglia, del lavoro e delle Istituzioni e i nuovi riferimenti normativi.

Info:

UIL Alessandria - via Fiume 10, Alessandria – Tel. 0131 287729

EnFAP Piemonte - spalto Marengo 44 (Palazzo Pacto), Alessandria – Tel. 0131 224081

domenica 3 aprile 2016 - ore 9.30 (ritrovo) - ore 10.00 (partenza)

piazzale Divina Provvidenza, Alessandria

MARCIA IN ROSA: CAMMINIAMO INSIEME

Camminata al femminile in cui si vuole compiere un percorso significativo cittadino anche insieme agli uomini.

Organizzazione:

- UISP Comitato Territoriale di Alessandria
- Coldiretti Alessandria
- COOP Novacoop



Città di Alessandria
Assessorato Politiche di Genere
Consulta Pari Opportunità



“Tutti insieme” per un progetto di solidarietà cittadino: l’incasso della manifestazione, infatti, sarà devoluto allo Ostello femminile della Caritas Diocesana di Alessandria e finalizzato, a seconda dell’introito complessivo, all’acquisto di generi di prima necessità, alimentari o di igiene personale o a garantire la prestazione aggiuntiva di personale dedicato alla custodia e alla assistenza delle donne stesse.

Per partecipare è prevista una quota di iscrizione pari a 5 euro per la copertura assicurativa e per il progetto di solidarietà destinato all’Ostello femminile.

Gli iscritti riceveranno una pettorina ad hoc.

Si invitano, in ogni caso, tutte le partecipanti e i partecipanti ad indossare qualche cosa di colore rosa.

Il percorso:

Partenza da piazzale Divina Provvidenza - Stadio Moccagatta - P.le Berlinguer - Ostello Caritas Donne - Museo della Gambarina - Palazzo Borsalino - corso Virginia Marini e Comune di Alessandria (cortile interno).

Alla partenza di uniranno alla camminata le “ragazze” dell’Istituto Michel e successivamente nelle altre tappe:

- le ragazze dell’Alessandria Calcio
- le donne Caritas
- le donne e gli uomini del Museo Etnografico “C’era una volta”
- le donne dell’Unitre
- e auspicabilmente le donne che hanno condiviso tutta la programmazione mensile del marzo donna.

Al termine della camminata verrà servito rinfresco per i partecipanti all’interno del cortile del Comune.

Info e iscrizioni dal 3 marzo al 3 aprile:

UISP via G. Claro 15, Alessandria - tel. 0131 253265 - email: alessandria@uisp.it
giovedì chiuso; tutte le altre mattine dalle ore 9.00 alle 12.00;
martedì e venerdì dalle ore 15.00 alle ore 17.00.

URP Comune Alessandria
piazza della Libertà 1, Alessandria
lunedì - mercoledì - venerdì dalle ore 08.30 alle ore 12.30
martedì e giovedì dalle ore 08.30 alle ore 15.30



SOGGETTI COINVOLTI NEL PROGRAMMA “MARZO DONNA 2016”

- A.I.D.D.A.
- Amministrazione Provinciale di Alessandria
- ANTEAS
- ASCOM Alessandria
- Associazione Attività e Commercio corso Acqui
- Associazione Cultura e Sviluppo Alessandria
- Associazione Donne di Alessandria
- Associazione Prevenzione Malattie Cuore
- Azienda Ospedaliera “SS. Antonio e Biagio e C. Arrigo” di Alessandria
- BIOS - Donne operate al seno
- Centro di Incontro Galimberti, Alessandria
- Centro Incontro Rione Cristo, Alessandria
- Centro Italiano Femminile - Alessandria
- CGIL - Alessandria
- CGIL SPI - Alessandria
- CISL - Alessandria-Asti
- Coldiretti Alessandria
- Compagnia Teatrale Stregatti
- Confagricoltura Donna Alessandria
- Confesercenti - Alessandria
- Conservatorio Statale di Musica “Antonio Vivaldi” di Alessandria
- COOP Novacoop
- Coordinamento Donne FNP CISL - Alessandria
- Coordinamento Donne SPI-CGIL - Alessandria
- Croce Rossa Italiana, Sezione Femminile - Alessandria
- Giardino Botanico Comunale “Dina Bellotti” - Alessandria
- EN.A.I.P. - Alessandria
- F.I.D.A.P.A.-B.P.W. Italy Federazione Italiana Donne Arti Professioni Affari - sez. di Alessandria
- Federazione Pensionati CISL Alessandria-Asti
- Gruppo teatrale Museo Etnografico “C’era una volta”
- Ipad Soggiorno Borsalino-Centro Servizi Polifunzionale per la Persona
- LILT - Lega Italiana Lotta contro i Tumori
- Me.dea onlus (associazione di promozione sociale e di contrasto alla violenza sulle donne)
- Museo Etnografico “C’era una volta”
- PRO.COM
- Terziario Donna-Confcommercio di Alessandria
- UIL Alessandria
- UISP Comitato Territoriale di Alessandria - Lega Pallavolo
- Zonta Club Alessandria